



Selbsthilfe im Gespräch

Erfahrungsaustausch 2026



Alfried Krupp Krankenhaus

Selbsthilfe im Gespräch

Selbsthilfe im Gespräch ist eine Veranstaltungsreihe des Alfried Krupp Krankenhaus und der WIESE e.V., der Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen in Essen. Zum Dialog mit den Mitgliedern der verschiedenen Selbsthilfegruppen sind erkrankte Menschen und ihre Angehörigen herzlich eingeladen. Hier können Sie Erfahrungen und Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung besprechen und sich auszutauschen.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bei WIESE e.V., Selbsthilfeberatung in Essen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Donnerstag Erfahrungsaustausch: Morbus Chron
5. Februar Im Gespräch: Selbsthilfegruppe Morbus Crohn
 für junge Menschen

Donnerstag Erfahrungsaustausch: Adipositas
21. Mai Im Gespräch: Adipositas Selbsthilfe Gruppe
 Essen-Steele

Donnerstag Erfahrungsaustausch: Gutartige Hirntumore
19. November Im Gespräch: Gute Tumorgruppe, Essen

jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Berthold Beitz Saal
Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21 · 45131 Essen



Selbsthilfeberatung
I. Weberstraße 28,
45127 Essen
Telefon 0201 207676
wiesenetz.de

Sprechzeiten:
Montag 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch 13.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 13.00 bis 17.00 Uhr