

Seelengespräche im Philippusstift

4 x im Jahr | Immer Mittwochs

16:00 bis 17:30 Uhr

Philippusstift | Haus F
Hülsmannstraße 17 | 45355 Essen



Mittwoch, 12. März 2025

Schlaf gut
Strategien gegen
Schlafstörungen



Mittwoch, 21. Mai 2025

Stürmische Zeiten
Krisen in Beziehungen
meistern



Mittwoch, 20. August 2025

Wieder aufblühen
Burnout bewältigen –
neu starten



Mittwoch, 12. November 2025

Stimme der Stille
Depression im
Alltag

Listen to your Soul