



Selbsthilfe im Gespräch

Erfahrungsaustausch 2025



Alfried Krupp Krankenhaus

Selbsthilfe im Gespräch

Selbsthilfe im Gespräch ist eine Veranstaltungsreihe des Alfried Krupp Krankenhaus und der WIESE e.V., der Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen in Essen. Zum Dialog mit den Mitgliedern der verschiedenen Selbsthilfegruppen sind erkrankte Menschen und ihre Angehörigen herzlich eingeladen. Hier können Sie Erfahrungen und Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung besprechen und sich auszutauschen.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bei WIESE e.V., Selbsthilfeberatung in Essen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Donnerstag Erfahrungsaustausch: Lungenkrebs
6. Februar Im Gespräch: Selbsthilfegruppe Lungenkrebs

Donnerstag Erfahrungsaustausch: Prostatakrebs
3. April Im Gespräch: Prostata Selbsthilfe Essen e.V.

Donnerstag Erfahrungsaustausch: Wachkoma
4. September Im Gespräch: Angehörigen-Selbsthilfe
Wachkoma NRW

Donnerstag Erfahrungsaustausch: Osteoporose
6. November Im Gespräch: Die Osteoporose Selbsthilfegruppe
in Essen

jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Berthold Beitz Saal
Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21 · 45131 Essen



Selbsthilfeberatung
Eulerstraße 17
45143 Essen
Telefon 0201 207676
selbsthilfe@wiesenetz.de
www.wiesenetz.ruhr

Sprechzeiten:
Montag 10.00 bis 13.00 Uhr
Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr
Mittwoch 13.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag 13.00 bis 17.00 Uhr