

Nach einer Einführung zeigt der Dokumentarfilm "Yalom's Cure" Leben und Werk des US-Psychiaters Irvin D. Yalom. Als Stanford-Professor entwickelte er die Psychoanalyse weiter, forschte zur existentiellen Psychotherapie und Gruppentherapie. Mit Romanen wie "Und Nietzsche weinte" wurde er international bekannt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich über den Film auszutauschen.



# **FILM AB-**

## **„YALOMS ANLEITUNG ZUM GLÜCKLICHSEIN“ (2014)**

**Donnerstag, 27.03.2025  
16:00 - 18:00 Uhr**  
Zentrum 60plus Messings Garten  
Messings Garten 4  
45147 Essen

kostenlos  
um Anmeldung wird gebeten unter:

0201-8778990 / [zentrum60plus@contigo-ruhr.de](mailto:zentrum60plus@contigo-ruhr.de)

**Zentrum  
60plus<sup>+</sup>**

**Wiese** e.V.  
Selbsthilfeberatung in Essen

STADT  
ESSEN

contigo