

## WIESE e.V. ...

- ... Essen'de dayanışma ve yardımlaşma gruplarına danışmanlık, eğitim ve iletişim ağı oluşturma hizmetleri sunan profesyonel bir kurumdur
- ... Dernek statüsünde hizmet vermektedir
- ... Paritätischer Sosyal Hizmet Kurumu üyesidir
- ... Alman Dayanışma ve Yardımlaşma Çalışma Grubu (DAG SHG) üyesidir

Biz dayanışma ve yardımlaşmanın temel prensiplerini destekliyoruz:

- **Gönüllülük:** Sadece birlikte çalışma arzusu, dayanışma ve yardımlaşma gruplarında esastır
- **Gizlilik:** Kişisel bilgiler sadece kişinin kendi rızası olursa, başkasına verilebilir
- **Özerklik:** Kendi sorumluluğunu taşıma ve özerklik (kendi kararını verebilme), dayanışma ve yardımlaşma gruplarında esastır



## Bize nasıl ulaşabilirsiniz:

WIESE e.V.  
Selbsthilfeberatung Essen  
Eulerstr. 17  
45143 Essen

Tel.: 02 01 – 20 76 76  
Fax: 02 01 – 20 74 08

Mail: selbsthilfe@wiesenetz.de  
Web: www.wiesenetz.ruhr  
f facebook.com/selbsthilfeberatung.essen  
@ wiese.selbsthilfeberatung

**Danışma hizmetlerimiz Almanca yapılmaktadır.**

## Danışma Saatleri:

Pazartesi ve Salı 10–13 saatleri arası  
Çarşamba 13–18 saatleri arası  
Perşembe 14–17 saatleri arası  
veya randevu talep edebilirsiniz



## Desteğiniz için şimdiden teşekkürler

Bağışlarınız için banka hesap numaralarımız:  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE02 3702 0500 0007 2038 01

*Bağışlarınızı vergi beyannameniz için kullanabilir,  
bağışlarınız karşılığında, bağış makbuzu alabilirsiniz.*

Türkischsprachige  
Information

Essen'de Dayanışma  
ve Yardımlaşma  
Grupları için  
Bilgi ve Danışmanlık

**Wiese** e.V.

### Hizmetlerimiz:

#### ■ Dayanışma ve yardımlaşma grubuna ihtiyacı olanlara ve akrabalarına yönelik hizmetler:

Size uygun dayanışma ve yardımlaşma grubu ararken, bilgi ve danışmanlık hizmetleri veya Essen'de danışmanlık yapan kurumlara yönlendirme.

#### ■ Dayanışma ve yardımlaşma grupları için hizmetler:

Dayanışma ve yardımlaşma grubu kurma, geliştirme, halka ilişkiler konularında ve ayrıca organizasyon sorunları halinde danışmanlık.

Diğer dayanışma ve yardımlaşma grupları ve profesyonel kurumlar ile irtibata geçme

Grup çalışmasının geliştirilmesi, hastalıklar ile mücadele ve kendi öz kaynaklarınızın güçlendirilmesine yönelik eğitim olanakları

#### ■ Kurumlar ve Uzmanlar için hizmetler:

Ezcaneler, sağlık sigortaları, okullar, işletmeler, sağlık ve sosyal işler sektöründeki meslek eğitimi öğrencileri için veya sağlık konferanslarında ve diğer etkinliklerde atölye çalışması, seminer, bilgi toplantıları

Ben kendimi iyi hissetmediğimde dayanışma ve yardımlaşma grubuma ihtiyaç duyuyorum, ben kendimi iyi hissettiğimdeyse grubum bana ihtiyaç duyuyor.

#### Dayanışma ve yardımlaşma grupları, dayanışma ve yardıma ihtiyacı olanlar arasında şu konularda fikir alışverişi sağlar ...

- ... bir konuyla ilgili bilgi ve malumat
- ... sorunların üstesinden gelebilmeyi öğrenme
- ... anlayış görme
- ... özendirme
- ... başka insanlarla biraraya gelebilme

Dayanışma ve yardımlaşma grubu özgüveni artırır!



#### Essen'deki dayanışma ve yardımlaşma gruplarına ilişkin:

- ... A'dan Z'ye, Alzheimer'den psikolojik sorunlara kadar her türlü hastalıkla ilgili dayanışma ve yardımlaşma grubu mevcuttur
- ... Bu gruplar çok yönlü olduğu gibi, aynı zamanda birçok bilgiyi de buradan edinebilirsiniz
- ... Farklı dillerin konuşulduğu dayanışma ve yardımlaşma grupları mevcuttur
- ... Küçük dayanışma ve yardımlaşma grupları olduğu gibi, büyük kurumlar bünyesinde çalışan dayanışma ve yardımlaşma grupları da mevcuttur
- ... Hem dayanışma ve yardımlaşma grubuna ihtiyacı olanlar, hem de akrabaları bu gruplara gelebilirler

